



Guter Atem ist sympathisch

Mundgeruch erkennen und bekämpfen!

Innovative Diagnostik- und Behandlungsmethoden

Mundgeruch erkennen!

Heilung schafft ein neues Lebensgefühl

Mundgeruch: (medizinisch Halitose) ist ein weit verbreitetes Problem. Über die Hälfte der Bevölkerung leidet darunter. Das Vertrackte an schlechtem Atem ist, dass man ihn fast nie selbst bemerkt, also darauf angewiesen ist, von seinem Mitmenschen auf ihn aufmerksam gemacht zu werden.

Häufig passiert aber gerade das nicht. Anerzogene Höflichkeit oder falsche Scham verhindern häufig ein Ansprechen dieses unangenehmen Themas.

Auf der anderen Seite hat sich herausgestellt, dass viele Menschen fest davon überzeugt sind, an schlechtem Atem zu leiden, ohne dass dies tatsächlich so ist. Man spricht hier von einer Halitophobie.

So oder so: Mundgeruch ist ein Kontakt- und Kommunikationskiller. Mitmenschliche Beziehungen können durch dieses Übel erheblich leiden.

Mundgeruch behandeln!

Den Ursachen auf den Grund gehen

Die Ursache von Mundgeruch ist in 80 % der Fälle im Rachenbereich zu suchen. Untersuchungen haben ergeben, dass geruchsbildende Bakterien auf der Zunge eine wesentliche Mundgeruchsursache sind. Sie verbleiben im Bereich des Zungengrundes, weil sie mit den üblichen, hygienischen Maßnahmen nicht entfernt werden können.

Man findet die Bakterien auch in den Zahnzwischenräumen oder Zahnfleischtaschen. Parodontitis kann die Folge sein und diese wiederum Mundgeruch erzeugen.

Zähne putzen beseitigt hierbei nicht die eigentliche Ursache. Das natürliche Gleichgewicht ist gestört; Bakteriengruppen explodieren und das Immunsystem ist nicht mehr in der Lage, die Folgen zu beherrschen.

Hier müssen Ursachen gefunden und individuell behandelt werden. Essverhalten, Hygieneverhalten, innere Erkrankungen oder Medikamente, Karies, Parodontitis - all das kann im Zusammenhang stehen. Eine ausführliche Anamnese und ggf. mikrobiologische Tests, eine hierauf abgestimmte Therapie und ständige Kontrolle führen dann zu einer erfolgreichen Behandlung.



Sehr geehrte Patientin, Sehr geehrter Patient,

Mundgeruch ist unangenehm, aber auch heimtückisch - Man merkt ihn selber in der Regel nicht. Pfefferminzbonbons und Mundsprays helfen nicht nachhaltig.

Informieren Sie sich über Methoden zur Bekämpfung des Mundgeruchs.

Liebe Grüße aus Herne.

Wolfgang H. Koch
Dr. med. dent.

Besuchen Sie uns:
www.praxis-dr-koch.de