



DR. KOCH & PARTNER  
Zentrum für Ganzheitliche ZahnMedizin  
Tagesklinik für Metallfreie Implantate

# NEWSLETTER

## Jig-Schiene



### Was ist eine Jig-Schiene?

Eine Jig-Schiene ist eine Aufbiss-Schiene, die nach Belieben über die Oberkieferzähne geschoben und wieder abgenommen werden kann. An den Zähnen selbst wird nichts verändert. Ihr wesentliches Element ist auf Höhe der Schneidekante der oberen mittleren Schneidezähne ein Aufbisstisch aus Kunststoff (= Jig!). Wenn die Schiene im Mund ist, haben nur die unteren Frontzähne Kontakt mit dem Jig. Alle anderen Zähne "hängen in der Luft".



### Wozu eine Jig-Schiene?

Das Kau-system ist nicht nur zum Kauen. Eine wesentliche Funktion des Kau-systems ist die Stressverarbeitung: Vor allem nachts, aber auch tagsüber, reagieren Menschen ihren Stress durch Knirschen und Pressen mit den Zähnen ab. Beim Knirschen und Pressen werden enorme Kräfte frei: Bis zu 300 Kilopond sind gemessen worden. Solch hohe Kräfte kommen im Leben eines normalen Menschen sonst nicht vor. Diese Kräfte belasten nicht nur die Kaumusku-latur, sondern auch und vor allem die Hals-Nacken- und Rücken-muskulatur. Sie sind dann besonders hoch, wenn der Biss nicht stimmt. Auf diese Weise "macht ein falscher Biss Schmerzen"!



### Wie wirkt eine Jig-Schiene?

Wenn der Nerv, der die Kaumusku-latur steuert, spürt, dass nur die unteren Frontzähne Kontakt haben, dann verringert er die Kraftentfaltung der Kaumusku-latur auf ein bis drei Kilopond. Soviel Kraft brauchen wir, um zum Beispiel von einem Apfel oder einem Stück Brot abzubeißen. Die hohen Kräfte, wie sie bei der Stressverarbeitung durch Knirschen und Pressen mit den Zähnen, können nicht entstehen. Dieses Phänomen nutzt die Jig-Schiene: Nur die unteren Frontzähne haben Kontakt mit dem Jig. Wenn Sie nachts eine Jig-Schiene tragen, können Sie beim Knirschen und Pressen keine hohen Kräfte mehr entfalten. (Die Versorgung mit einer Jig-Schiene ist zuerst eine Probebehandlung zur Überprüfung, ob sich die Brechung der extremen Kräfte positiv auf die Beschwerden des Patienten auswirken!) Wenn diese hohen Kräfte verantwortlich oder mitverantwortlich für Ihre Muskel- und Gelenkschmerzen (innerhalb und außerhalb des Kau-systems) waren, können sie durch das nächtliche Tragen der Jig-Schiene gelindert werden und in manchen Fällen sogar ganz verschwinden!!!

Quelle: Prof. Dr. Wühr, Bad Kötzting



Sehr geehrte Kollegin,  
Sehr geehrter Kollege,

wir werden immer wieder gefragt, warum wir zu Beginn einer CMD-Behandlung eine Jig-Schiene als "Kraftbrecher-Schiene" für ca. 3 Monate einsetzen. Die Antwort wollten wir Ihnen nicht schuldig bleiben. Für die bevorstehende Advents- und Weihnachtszeit wünschen wir Ihnen besinnliche Stunden.

Mit lieben Grüßen aus Herne

**Wolfgang H. Koch**  
Dr. med. dent.  
Praxis-Schwerpunkt  
Kraniofaziale  
Orthopädie

Besuchen Sie uns:  
[www.praxis-dr-koch.de](http://www.praxis-dr-koch.de)