



**Parodontitis**  
**Zahnfleiscentzündung**  
**Mundgeruch**



**Sehr geehrte Patientin,  
 Sehr geehrter Patient,**

meine Kollegen und ich wünschen Ihnen viel Gesundheit für 2015.

Auch in diesem Jahr werden wir Sie mit Neuigkeiten über Ihre Zahngesundheit informieren.

Mit lieben Grüßen aus Herne,

**Wolfgang H. Koch**  
**Dr. med. dent.**

**Besuchen Sie uns:**  
[www.praxis-dr-koch.de](http://www.praxis-dr-koch.de)

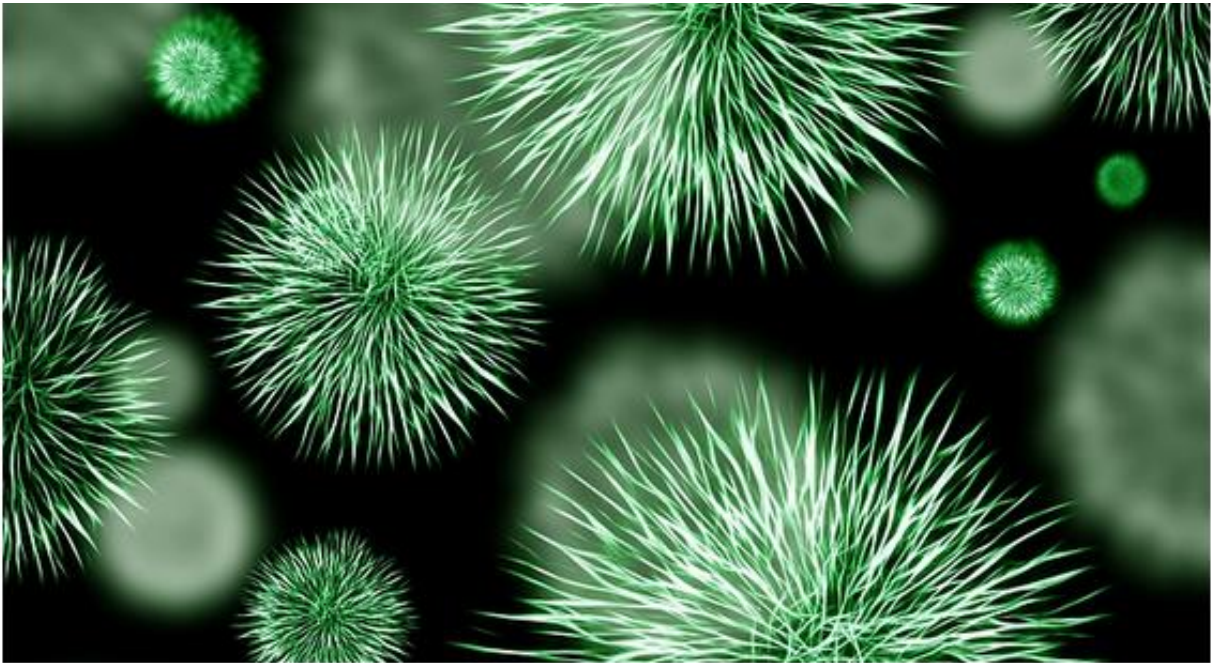
**Bekämpfen Sie die schädlichen Bakterien – sorgen Sie für eine gesunde Mundflora Welche neuen Behandlungsmöglichkeiten gibt es heute?**

Wissenschaftler haben eine ganz neue Therapie entwickelt, die schädliche Bakterien in der Mundhöhle durch nützliche Bakterien ersetzt.

Es gibt probiotische Produkte, die speziell in der Mundhöhle wirken.

Das Probiotikum enthält Millionen nützlicher Bakterien, die sich in der Mundhöhle ansiedeln und sie positiv beeinflussen.





### Welche Bakterien gibt es in der Mundhöhle?

Es gibt Hunderte verschiedene Bakterienarten in der Mundhöhle. Die Mehrzahl sind nützliche Arten, die Ihre Mundflora gesund halten und das Wachstum der schädlichen Bakterien minimieren.

Die krankheitsverursachenden Bakterien sind die anaeroben Arten, d.h. Bakterien, die bei Sauerstoffzufuhr absterben. Sie besiedeln vor allem Zahnfleischtaschen und die Zunge. Einige dieser schädlichen Bakterien produzieren schwefelhaltige Substanzen, die schlechten Mundgeruch verursachen.

Die Bakterien in den Zahnfleischtaschen rufen Entzündungen hervor, die zur Zerstörung des Zahnhalte-Apparates und sogar zu Zahnverlust führen, wenn nicht rechtzeitig behandelt wird.

### Was bewirkt die probiotische Therapie?

Die Forschung beschreibt drei verschiedene Wirkmechanismen:

1. Die nützlichen Bakterien verdrängen die schädlichen Bakterien und sind damit in der Mehrzahl; sie verstärken ihre Präsenz.
2. Die nützlichen Bakterien produzieren Stoffe, die die schädlichen Bakterien hemmen oder sie abtöten.
3. Die nützlichen Bakterien mildern die Entzündungsreaktion der umliegenden Gewebe.

### Wann ist die probiotische Therapie zusätzlich zu Ihrer täglichen Mundhygiene sinnvoll?

Die Stärkung der nützlichen Bakterien mit probiotischer Therapie ist sinnvoll, wenn:

- Die Untersuchung ergibt, dass Ihre Zahnfleischtaschen tiefer als normal sind.
- Sie Zahnfleischbluten beim Spülen und Zähneputzen haben. Das ist ein ganz klassisches Symptom bei Zahnfleiscentzündung (Gingivitis).
- Sie einen oder mehrere Risikofaktoren tragen, die Gingivitis oder Periodontitis

- Sie einen oder mehrere Risikofaktoren tragen, die Gingivitis oder Parodontitis verursachen.
- Sie Raucher sind.
- Sie Diabetiker sind oder an einer anderen chronischen Krankheit leiden, die die Mundgesundheit beeinflusst.
- Sie Medikamente einnehmen, deren Nebenwirkung die Mundflora beeinflusst (z.B. Mundtrockenheit o.a.).
- Sie unter Mundgeruch leiden.

MailChimp