



DR. KOCH & PARTNER
Zentrum für Ganzheitliche ZahnMedizin
Tagesklinik für Metallfreie Implantate

NEWSLETTER

Wir wollen dass Sie gesund bleiben

Was kostet eine Zahnreinigung beim Zahnarzt?
Prophylaxe und Zähneputzen schützt auch die Gefäße.

Wer regelmäßig zu Prophylaxe geht und seine Zähne putzt, tut auch etwas für seinen Gefäßschutz.

Das belegt eine aktuelle Studie aus London wie die Ärzte-Zeitung schreibt. Die Untersuchung brachte zutage, dass seltenes Zähneputzen Entzündungen der Herzkranzgefäße nach sich ziehen. In der Studie wurden fast 12.000 Männer und Frauen mit einem Altersdurchschnitt von 50 Jahren gefragt, wie oft sie Ihre Zähne putzen.

Heraus kam: Wer nur einmal am Tag seine Zähne putzt, hat ein 30% höheres Risiko für Gefäßerkrankungen und damit Herzinfarkt. Wer noch seltener putzt, erhöht das Risiko sogar um 70%. verglichen wurden jeweils diese Patienten mit Personen, die 2 mal täglich zur Zahnbürste greifen.

Die seltenere Zahnreinigung war auch mit einer erhöhten Sterberate in Folge einer Herzerkrankung verbunden. Sie war um 10% erhöht bei einmaligem täglichem Zähneputzen um 50%, wenn seltener geputzt wurde. Mit dieser Studie wird erneut der Zusammenhang zwischen Zahngesundheit und Gefäßen gezeigt. Auch zwischen rheumatoider Arthritis und Parodontose wurde eine entsprechende Beziehung beschrieben.

Kosten für die Zahnreinigung beim Zahnarzt

Prophylaxe-Maßnahmen werden individueller auf den Patienten zugeschnitten. Daher ist es schwierig, genaue Kosten zu benennen. Je nach Erkrankungsgrad, Anzahl der Zähne und Eigeninitiative kostet eine professionelle Zahnreinigung zwischen € 60,00 und € 140,00, die vom Patienten selbst getragen werden. Einige gesetzliche Krankenkassen übernehmen Kosten von 50 bis 100 %, wenn die Prophylaxe bei einem Partner-Zahnarzt durchgeführt wird. Die Praxis in Wanne-Eickel gehört zu diesen Partnerpraxen. Private Zusatzversicherungen übernehmen die Kosten komplett oder bis zu einem jährlich festgeschriebenen Betrag.

Die Behandlung sollte mindestens 2 x jährlich durchgeführt werden. Bei Rauchern und Patienten, die zur Entzündung neigen, mindestens 4 x jährlich. Mit dieser Investition spart der Patient langfristig sehr viel Geld, denn Kronen, Brücken und Implantate sind wesentlich teurer und bedürfen zusätzlich noch der professionellen Zahnreinigung.



**Sehr geehrte Patientin,
sehr geehrter Patient,**

Schützen Sie Ihr Herz und Ihre Gefäße und sparen Sie zusätzlich Geld.

Pflegen Sie Ihre Zähne und gehen Sie regelmäßig zur Zahnärztlichen Prophylaxe (professionelle Zahnreinigung)

Ihr Hans Henning Roßmann

Besuchen Sie uns:
www.zahngesund-herne.de

