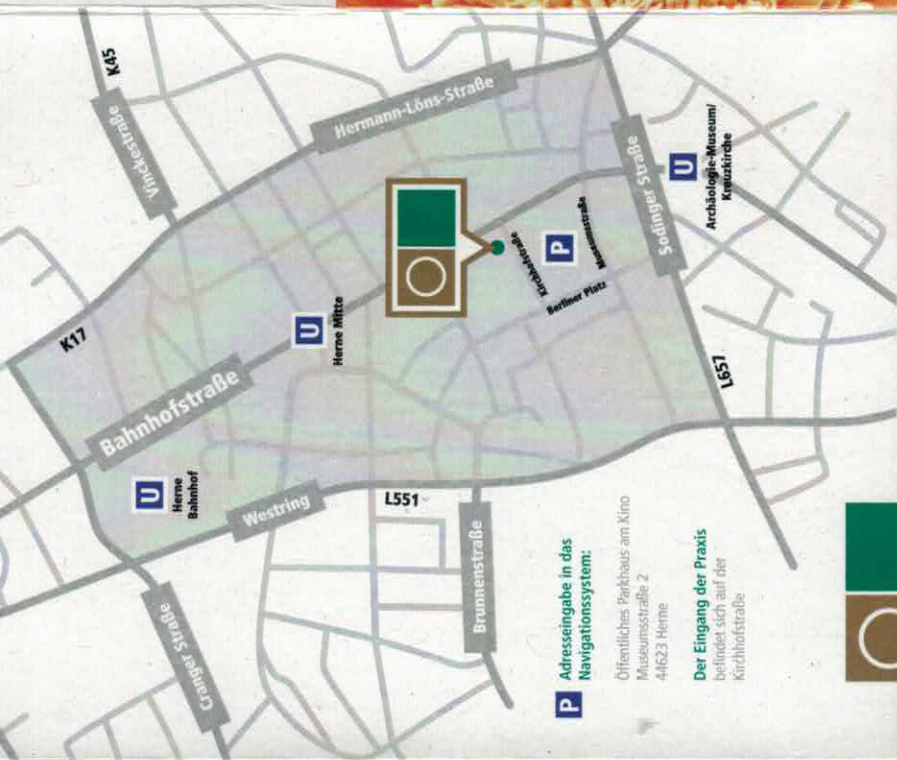




DR. KOCH & PARTNER
Zentrum für Ganzheitliche ZahnMedizin
Tagesklinik für Metallfreie Implantate



P Adressengabe in das Navigationssystem:

Öffentliches Parkhaus am Kino
Museumsstraße 2
44623 Herne

Der Eingang der Praxis
befindet sich auf der
Kirchhofstraße



In dringenden Notfällen außerhalb unserer Sprechzeiten und am Wochenende wenden Sie sich bitte an den zahnärztlichen Notdienst.

Die diensthabende Praxis in Herne können Sie unter der folgenden Telefonnummer erfragen:

 **Tel. 0 23 23 / 5 64 00**



Bahnhofstraße 11
44623 Herne

 0 23 23 / 95 25 925

 0 23 23 / 95 25 926

 rezeption@praxis-dr-koch.de

 www.praxis-dr-koch.de

**Verhalten nach
Zahntextraktionen und
operativen Eingriffen im Mund**

Liebe Patientin, lieber Patient,

nach einer Zahntfernung oder einem chirurgischen Eingriff im Mund sollten Sie folgende Regeln beachten, um unnötige Komplikationen zu vermeiden.

■ **Fahren** Sie in den nächsten Stunden nicht selbst mit dem Auto. Nutzen Sie die öffentlichen Verkehrsmittel oder lassen Sie sich abholen. Nach einer örtlichen Betäubung und auch durch die Belastung des chirurgischen Eingriffes kann Ihre Reaktionsfähigkeit - insbesondere auch bei aktiver Teilnahme am Straßenverkehr - für mehrere Stunden eingeschränkt sein.

■ **Tupfer im Mund** halten Sie durch Aufbeißen fest und entfernen ihn erst nach ca. 30 Minuten. Sie schützen so die Wunde und ermöglichen eine erste ungestörte Wundheilung.

■ **Essen** Sie erst dann etwas, wenn die Betäubung vollständig abgeklungen ist. Nehmen Sie in den ersten Tagen nur weiche oder flüssige, nicht zu heiße Nahrung zu sich. Meiden Sie in dieser Zeit auch Milchprodukte. Sie schonen damit den Wundbereich und verringern die Gefahr einer Nachblutung.

■ **Rauchen** ist häufig die Ursache von Komplikationen. Verzichteten Sie für 3 Tage neben dem Tabak auch auf Alkohol, Kaffee, Tee und Cola. Das sind Reizstoffe für die Wunde.

■ **Zahnpflege** ist mindestens 3 mal täglich bzw. nach jeder Nahrungsaufnahme erforderlich, jedoch nicht im Bereich der Wunde. Ebenso sollten eventuell vorhandene Prothesen gereinigt werden. Auch sollten Sie die Wunde nicht mit der Zunge berühren, damit sie in Ruhe heilen kann. Die Benutzung von elektrischen Zahnbürsten außerhalb des Operationsbereiches ist möglich. Auf eine Anwendung von Mundduschen sollte bis zur weitgehend abgeschlossenen Abheilung verzichtet werden.

■ **Schlafen** Sie in den ersten Tagen und wenn leichte Nachblutungen auftreten, mit etwas hochgelagertem Kopf.

■ **Sport** und alle anderen körperlichen Anstrengungen sollten Sie in den ersten 3 Tagen vermeiden. Dies gilt insbesondere, wenn aufgrund der Schwere des Eingriffes eine Arbeitsfähigkeitsbescheinigung ausgestellt wurde. Auch auf einen Saunabesuch sollten Sie in dieser Zeit verzichten.

■ **Schmerzen** in den ersten beiden Tagen sind normal. Nehmen Sie bei Bedarf ein Schmerzmittel ein, das keine blutverdünnende Wirkung hat (z.B. Ibuprofen, Paracetamol). Auch sollte eine leichte Einschränkung der Mundöffnung Sie nicht beunruhigen. Treten jedoch nach 3 Tagen oder später Schmerzen auf, bemerken Sie eine starke Kieferklemme oder anhaltende Gefühlsstörungen sollten Sie uns sofort aufsuchen.

■ **Schwellungen** oder kleine Blutergüsse im Bereich des Operationsgebietes, der Wange oder des Kinns sind normal und werden nach wenigen Tagen abgeklungen sein. Sie können durch Kühlung verhindert oder vermindert werden. Benutzen Sie dafür nasskalte Waschlappen, ein Kühlkissen, das Sie mit einem Tuch umhüllen oder zerstoßene Eiswürfel in einem Plastikbeutel, ebenfalls mit einem Tuch umhüllt. Verwenden Sie jedoch bitte keine Eispackungen in unmittelbarem Hautkontakt. KEINE Wärme, z.B. in Form von direkter Sonneneinstrahlung! Wenn Sie sich zu Hause ausruhen möchten, legen Sie sich bitte ein dickes Kissen unter den Kopf und vermeiden Sie eine Flachlage.

■ **Nachblutungen** sind meist harmlos und schnell zu stoppen: Drücken Sie eine Mullkomresse oder ein sauberes Stofftaschentuch auf die Wunde und lassen Sie es für 1 bis 2 Stunden darauf. Wenn die Wunde dann noch blutet, suchen Sie uns bitte auf.

■ **Medikamente** die Ihnen verordnet worden sind, nehmen Sie bitte entsprechend den Anweisungen ein.

Führen Sie alle unsere weiteren Anweisungen und Verordnungen genau durch. Sollten Komplikationen auftreten, setzen Sie sich bitte sofort mit der Praxis in Verbindung.

Wir wünschen Ihnen gute Besserung. ♥