

## Gibt es Sommersprossen auf der Zunge?

Sogenannte Sommersprossen auf der Zunge gibt es tatsächlich. Es handelt sich um genetisch bedingte Pigmentstörungen. In der Regel ist keine Therapie erforderlich. Es sollten regelmäßige visuelle Kontrollen erfolgen. Dennoch verraten die Mundhöhle und die Mundschleimhaut vieles - und manchmal besteht tatsächlich Handlungsbedarf.



### Wie sollte die Mundhöhle aussehen?

Betrachtet man den Mundraum, so ist er vollständig mit Mundschleimhaut ausgekleidet, die sich je nach Bereich und Beanspruchung in Aussehen und Elastizität stark unterscheidet. Die sehr dünne, zarte und verschiebbare Mundschleimhaut befindet sich in der Region von Wangen, Mundvorhof, Mundboden und Zungenunterseite. Die eher derbe, feste und unverschiebbare Schleimhaut von Zahnfleisch und hartem Gaumen muss der Zerkleinerung der Nahrung standhalten. Die Schleimhaut am Zungenrücken ist ganz speziell mit Geschmacksknospen ausgerüstet. Darüber hinaus ist die gesamte Mundschleimhaut mit Sinnesrezeptoren für Tast-, Schmerz- und Temperaturempfinden ausgestattet. Gesunde Mundschleimhaut ist rosafarben und zum Schutz vor schädlichen Einflüssen umspült von klarem Speichel.

### Die Mundschleimhaut verrät vieles

Die Mundschleimhaut gibt Hinweise auf ein funktionierendes Immunsystem. Gesunde Mundschleimhaut ist in der Regel gut durchblutet und regeneriert sich sehr schnell. Das ist auch der Grund, warum Wunden im Mund so schnell verheilen. Auch Rückschlüsse auf Ernährungsgewohnheiten sind möglich. Zahlreiche, zum Teil harmlose Mundschleimhautveränderungen werden durch äußere Einflüsse - thermische, chemische oder mechanische Reize - hervorgerufen. Als Ursachen kommen Genussmittel wie Alkohol und Nikotin oder Medikamente infrage. Hier gibt eine gezielte Anamnese Hinweise.

### Mundschleimhautveränderungen: ein komplexes Thema

Veränderungen der Mundschleimhaut wie Defekte, Farb- und Größenveränderungen können in vielfältiger Form auftreten und dabei angeboren oder erworben, gutartig oder bösartig sein. Es können Entzündungen unterschiedlicher Ursache auftreten, zum Beispiel Infektionen durch Bakterien, Viren oder Pilze, Verhornungen, Wucherungen etc. So manche Veränderung der Mundschleimhaut gibt allerdings auch Hinweise auf Allgemeinerkrankungen - z.B. Diabetes oder Magen-Darm-Belastungen - und kann somit zur Früherkennung beitragen.

### Hinweis

Bestimmte Leukoplakien (weiße, nicht abwischbare Flächen) und Erythroplakien (rote, scharf umgrenzte Schleimhautveränderungen) gelten als Präkanzerosen (Vorstufen eines Karzinoms). Besonders die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) berücksichtigt die Zungendiagnostik. So können z.B. Leberbelastungen die Zungenform verändern. Da ich in der TCM ausgebildet bin, sprechen Sie mich an.



### Sehr geehrte Patientin, Sehr geehrter Patient,

Ich wünsche uns einen „Sommersprossen-freien“ Sommer mit viel Sonne, damit wir u.a. viel Vitamin D speichern können. Im September werde ich mich wieder melden.

Mit freundlichen Grüßen aus Herne

Ihr Zahnarzt  
**Wolfgang H. Koch**  
Dr. med. dent.

Besuchen Sie uns:  
[www.praxis-dr-koch.de](http://www.praxis-dr-koch.de)